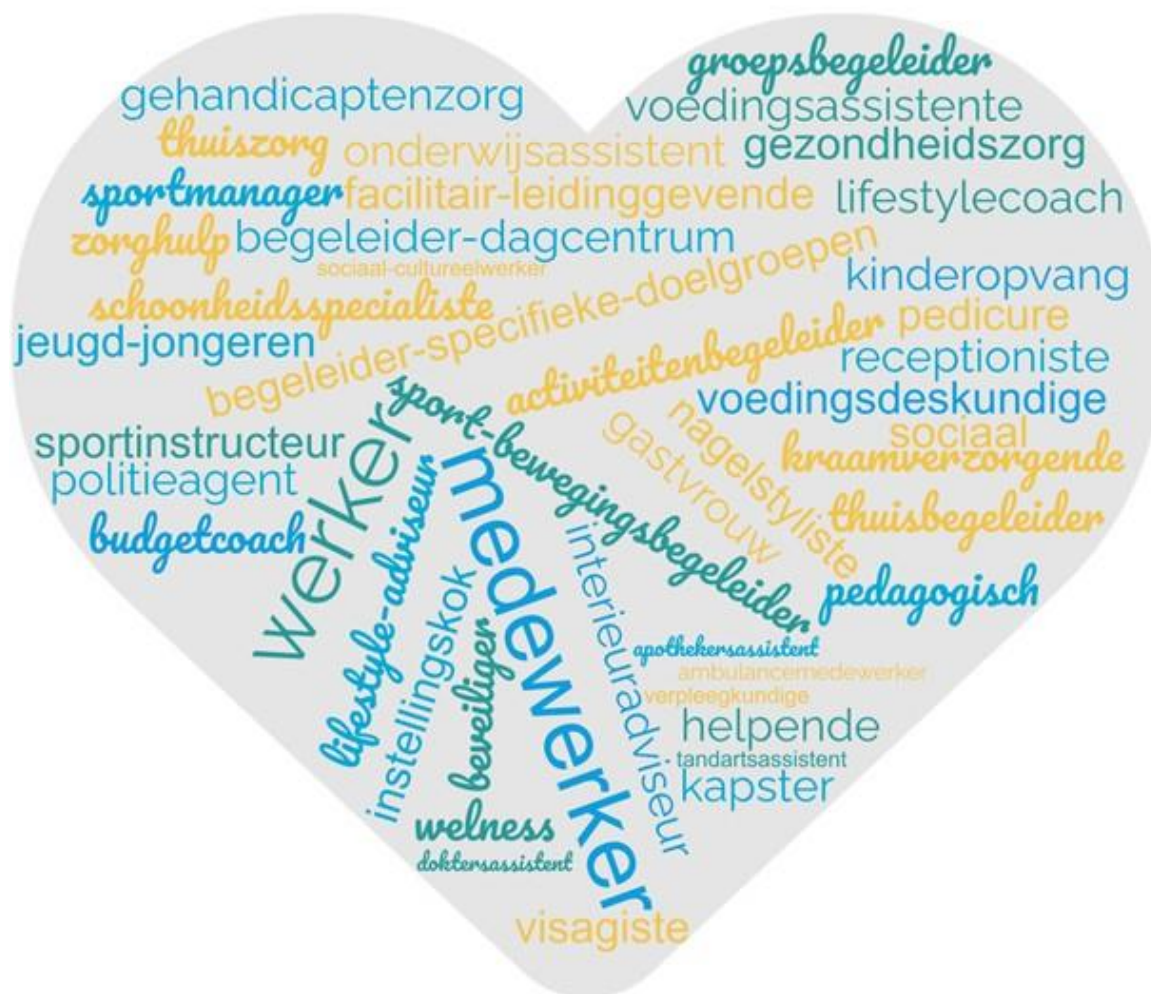


Zorg en Welzijn

Jij gaat graag met mensen om. Je ben sociaal en toont interesse in mensen, je kunt goed luisteren en houdt rekening met de wensen en verwachtingen van mensen. Je maakt mensen graag mooi of je wilt ze verzorgen. Bij jou zijn mensen dus in goede handen. Denk bij Zorg en Welzijn aan beroepen zoals:



Keuzevakken:

Facilitaire dienstverlening, catering en inrichting

Als facilitair medewerker ben je een echte duizendpoot. Je leert hoe je ondersteunende taken in een bedrijf, ziekenhuis of organisatie goed kunt laten verlopen. Denk bijvoorbeeld aan de inrichting van een ruimte, maar ook aan de catering van gerechten en dranken. Medewerkers van de facilitaire dienstverlening werken onder andere achter een receptie, in de beveiliging of de catering. Je maakt in een vergaderruimte alles in orde voor de vergadering; de apparatuur (computer, beamer), de aankleding (planten, bloemen) en de catering van eten en drinken. Kortom: je zorgt voor een gastvrije, ontzorgde omgeving waarin samen eten en drinken heel belangrijk is. Je ziet dat de werkzaamheden in de facilitaire dienst vrij breed zijn.

Wonen en Huishouden

Hier leer je hoe je mensen kunt ondersteunen bij het huishouden in een thuissituatie. Je oefent vaardigheden zoals een gesprek voeren met een klant, observeren hoe het met iemand gaat (lichamelijk en geestelijk) en rapporteren naar een leidinggevende. Je leert een voorstel maken voor het onderhoud en inrichting van iemands woon- en leefomgeving en je houdt daarbij rekening met wat die persoon zelf wel en niet kan. Je kijkt ook of de woonsituatie veilig en schoon is. Je leert hoe je een klant kunt helpen met de boodschappen en een maaltijd te bereiden, terwijl je let op het budget.

Welzijn kind en jongere

Bij dit vak leer je hoe je een bijdrage kunt leveren aan de opvoeding van kinderen en jongeren. Je verdiept je in hun lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling. Ook maak je kennis met verschillende opvoedingstechnieken. Je leert hoe je kunt helpen met de lichamelijke verzorging en met voeding, en hoe je structuur en veiligheid kunt bieden. Je denkt na over hoe je kinderen en jongeren kunt aansporen om zoveel mogelijk voor zichzelf te zorgen. Ook ga je aan de slag met het organiseren van (re)creatieve activiteiten voor deze doelgroep. Zo'n activiteit ga je begeleiden, uitleggen en voordoen. Naderhand bespreek je hoe dat is gegaan. Daarnaast leer je een dagrapportage maken en mondeling verslag doen aan een leidinggevende of aan ouders of verzorgers.

Welzijn volwassenen en ouderen

Sommige volwassenen en veel ouderen hebben hulp nodig in het dagelijks leven. Je leert bij dit vak hoe je deze mensen kunt ondersteunen en hoe je ze kunt helpen om zoveel mogelijk zelf te doen. Structuur bieden, zorgen voor een veilige omgeving en helpen bij de lichamelijke verzorging horen daar ook bij. Je verdiept je in het vinden van een geschikte dagbesteding in overleg met de klant. Je gaat zelf aan de slag met het organiseren en begeleiden van een (re)creatieve activiteit voor volwassenen en ouderen, bijvoorbeeld op het gebied van muziek, drama of beeldende vorming. Je leert hoe je klanten observeert en hoe je daarover verslag doet aan een leidinggevende.

Assisteren in de gezondheidszorg

Als je graag in de gezondheidszorg wilt werken, is dit vak iets voor jou. Je leert ondersteunende handelingen verrichten, gegevens verzamelen en gezondheidsadviezen geven. Goed kunnen luisteren naar mensen en inspelen op wat zij zeggen, is hierbij heel belangrijk. Dit oefen je op school in een praktijksituatie. Na het volgen van dit vak weet je hoe je een ontvangst- of praktijkruimte netjes, schoon of zelfs steriel houdt. Je leert werken volgens een protocol, bijvoorbeeld bij het meten van iemands temperatuur, gewicht of bloeddruk. Je bestudeert de meest voorkomende (kinder)ziektes, hoe je ziektes kunt voorkomen, medicijngebruik en mondverzorging. Wat ook wordt uitgelegd, is hoe de eerste- en tweedelijnszorg in Nederlands is geregeld.

Voorkomen van Ongevallen en EHBO

Bij dit vak verdien je na 8 weken je eigen Europees erkend goedgekeurd EHBO certificaat voor volwassenen en kinderen. Dit certificaat is 2 jaar geldig. Je leert eerste hulp verlenen bij ongelukken én je denkt na over veiligheid en hoe ongelukken voorkomen kunnen worden. Je leert werken volgens veiligheidsrichtlijnen. Je krijgt les in reanimatie en AED. Ook kun je na het volgen van dit vak onveilige situaties herkennen en indien nodig (professionele) hulp inroepen. Je bestudeert het menselijk lichaam, bijvoorbeeld hoe het hart en de longen werken. Je krijgt uitleg over het 5-stappenplan, dat gaat over hoe je moet handelen in acute situaties. Daar bekijk je allerlei voorbeelden van, zodat je weet wat je moet doen als iemand bijvoorbeeld geen lucht meer krijgt, een been breekt of een bloedneus heeft. Ook zie je wat er allemaal in een verbandtrommel hoort te zitten.

Kennismaking met uiterlijke verzorging

Vind je leuk om later in de uiterlijke verzorging te werken? Dan is dit keuzevak iets voor jou! We leren je in deze periode kennismaken met allerlei beroepen, zoals schoonheidsspecialist, kapper en nagelstyliste. Je leert eenvoudige hand-, haar- en gezichtsbehandelingen uitvoeren bij een klant in een kapsalon, schoonheidssalon of nagelsalon. Denk aan:

- haren wassen, drogen en stylen
- gezicht reinigen en daarna verwennen met een heerlijk gezichtsmasker
- nagels verzorgen en stylen

Manicure en pedicure

Heb jij altijd al nagelstyliste willen worden dan is dit keuzevak echt iets voor jou! Je leert alle manieren van stylen van de nagels. We beginnen met de basis, een goed verzorgende behandeling van hand en nagels. Daarna gaan we leren hoe je gelnagellak en Biab aanbrengt. We gaan zelfs een keer oefenen met het aanbrengen van acryl! Verder gaan we heel veel leren als het gaat om nailart. Van tijgernagels tot aan babyboom, alles komt aan bod! Kortom, een zeer uitgebreide kennismaking tot nagelstyliste.

Huidverzorging

Bij huidverzorging denk je misschien meteen aan je gezicht, maar ook het lichaam verdient aandacht. Je leert bij dit keuzevak een gezichts- en lichaamsbehandeling uitvoeren bij een klant in een schoonheidssalon. Je maakt kennis met verschillende huidtypen en bekijkt welke behandeling bij de huid van een klant past. Je leert een huiddiagnose opstellen en deze bespreken met de klant. Je reinigt de huid, brengt een verzorgend masker of dagcrème aan en geeft advies over verzorgingsproducten. Bij een lichaamsbehandeling houd je altijd rekening met de privacy van een klant.

Haarverzorging

Bij het vak Haarverzorging leer je haren wassen, verzorgen, drogen en op verschillende manieren in model brengen. Ook leer je hoe je klanten gastvrij en klantvriendelijk kunt benaderen. Je ontdekt dat niet iedereen hetzelfde type haar heeft. Je verzamelt informatie over de hoofdhuid en het haar van een klant en je leert een haardiagnose opstellen en bespreken. Op basis daarvan kies je een wasbehandeling die bij de klant past. Ook leer je een wasmassage uitvoeren, zoals een kneed-klop- en wrijfmassage. Daarnaast ga je föhnen met behulp van borstels, krullen met een krultang en stylen met een stijltang.

Traiteur

Bij dit keuzevak leer je meer over traiteur- en cateringproducten. Een traiteur is iemand die lekkere gerechten maakt en verkoopt, bijvoorbeeld receptiehapjes, belegde broodjes, dagschotels en ontbijtmanden. Creatieve bereidingen, smaakcombinaties en presentaties geven elk gerecht bij de traiteur een meerwaarde dit . Bij dit vak leer je dit soort gerechten (voor)bereiden en je ontdekt welke apparatuur en machines je daarvoor nodig hebt. Ook het afhalen, bezorgen, opwarmen en serveren van gerechten komt aan bod. Je volgt trends en ontwikkelingen binnen de traiteur- en cateringbranche. Als traiteur kun je bijvoorbeeld werken in een bedrijfsrestaurant, lunchroom, foodbedrijf of cateringbedrijven en bijvoorbeeld in een foodtruck op festivals.

Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten

Bij dit keuzevak leer je van alles over voeding in relatie tot sport. Je verdiept je in de ontwikkeling van gezonde voedingsproducten. Je maakt bijvoorbeeld bananenbrood, speltpannenkoeken en smoothies. Ook volg je de laatste voedingstrends. Je leert wat het verschil is tussen duur- en krachtsport en hoe je voeding hierop kunt aanpassen. Je ontdekt wat je het beste kunt eten voor en na het sporten. Zelf bedenk en maak je een gezond gerecht voor een sporter, bijvoorbeeld een eiwitrijke burger. Ook meet je de bloeddruk bij in- en ontspanning en zie je welke factoren invloed hebben op de bloeddruk. Verder ga je een bewegingsactiviteit voorbereiden en uitvoeren en doe je mee met een sportles van een bewegingsdeskundige.