

Van naveltruitje tot slappe koffie

...tips voor een succesvolle stage

Vul in en geef door!

In dit boekje staan tips over ‘do’s and don’ts’ tijdens je stage, en zo kun kun jij de stagiairs die na jou komen een handje helpen.

Schrijf in dit boekje op de invulvelden tips voor de volgende stagiair waar hij/zij echt wat aan heeft. Achterin het boekje kun je nog een persoonlijke boodschap achterlaten voor het bedrijf. Daar plak je natuurlijk een foto bij zodat iedereen weet dat jij hier stage hebt gelopen! Na je stage kun je dit boekje doorgeven aan de volgende stagiair en die gaat ook zo’n superstage beleven dankzij jouw tips!



Wij kwamen bij
.....
écht niet binnen als stagiair!
Jij wel?! Lees dit boekje en
je weet how to look en how
to act. Kan jouw stagetijd
mooi niet meer stuk!

Dit boekje is eigendom van...

	(NAAM INVULLEN) IK WAS STAGIAIR(E) NUMMER 1, EN IK GEEF DIT BOEKJE DOORAAN
	(NAAM INVULLEN) IK WAS STAGIAIR(E) NUMMER 2, EN IK GEEF DIT BOEKJE DOORAAN
	(NAAM INVULLEN) IK WAS STAGIAIR(E) NUMMER 3, EN IK GEEF DIT BOEKJE DOORAAN
	(NAAM INVULLEN) IK WAS STAGIAIR(E) NUMMER 4, EN IK GEEF DIT BOEKJE DOORAAN

Inhoud:

Intro	2
1. Looks	4
2. Behave!	14
3. Succes!	22
4. Jouw stage	30

Hey chickie en bradda!

Sure, tis vet faja bij jou op je stage. Gruwelijk! Maar ga niet lopen spacen waar de baas bij is, want dan word je zo gedisst.

Ff serieus.... Je stagebegeleider begrijpt hier natuurlijk nada van. Je stagebedrijf is de straat of het schoolplein niet! This is serious business! Met dit boekje willen we je een eind op weg helpen naar een succesvolle stage. Met welke look kun je absoluut niet bij je stage aankomen? En hoe vinden stagebegeleiders dat een topstagiair zich moet gedragen? * Lees ook de tips van jouw voorgangers of vul zelf wat niet-te-missen wetenswaardigheden in, zodat anderen very easy door hun stage kunnen hoppen! Succes met je stage!

* Die info is allemaal wetenschappelijk verantwoord trouwens, want er ging een heel onderzoek aan vooraf wat stagebegeleiders nu eigenlijk van hun stagiairs vinden...





Hoofdstuk 1

Looks

Jemig, Angela, ik uh... vind je benen wel érg lang!

(Dat vinden trouwens wel meer stagebegeleiders. Nou ja, eigenlijk vinden ze de benen niet te lang, maar het rokje te kort, alleen durven ze dát dan weer net niet te zeggen! 56% vindt een minirokje niet kunnen.)



Looks

Mooi gezegde. Hartstikke waar, en dat geldt ook voor je eerste stagegesprek. Maar ook als je die fantastico stage met jouw vlamme uitstraling hebt weten binnen te slepen moet je aan je looks blijven werken. Het hangt natuurlijk van het soort job af, maar feit blijft dat je uiterlijk hartstikke belangrijk is. En dat vindt jouw stagebegeleider ook. In dit hoofdstuk een stoomcursusje...

how to impress mijn stagebegeleider



Looks

Op mijn
board ben ik
sneller bij de
kopieerder.

Dus m'n
zonnebril
moet ik
overdag af-
doen!?

Niet iedere stagebegeleider is hetzelfde natuurlijk! Misschien mag je bij degene waar jij zit wel gewoon je pet ophouden. Als je dat graag wilt, vraag je het hem of haar gewoon!

Niet de
hele dag met
m'n vriendin
bellen!!!!???

Geen
gezellige rare
petjes op-
hebben als ik
werk!!!!????

Ach,
misschien is
de baas wel
een lekker
ding!

Looks

In pak!?

Je hoeft natuurlijk niet meteen strak in het pak als je stage gaat lopen, da's een tikkie overdreven. Maar het is wél handy om rekening te houden met het bedrijf en de functie die je gaat uitoefenen. Een body vol tatoeages? Daar staat 60% van de stagebegeleiders niet bepaald om te juichen. En wist je dat jouw glimmende nieuwe Nike's ook niet altijd even welkom zijn? Dit zien stagebegeleiders liever niet aan jouw lijf:

- ★ Een petje (82% van de stagebegeleiders zegt dat)
- ★ Zonnebrillen (82%) ★ Korte naveltruitjes (69%)
- ★ Een hele uitgesproken kledingstijl (69%)
- ★ Korte broeken (64%) ★ Superlage heupbroeken (63%)
- ★ Zichtbare piercings (60%) ★ Minirokjes (56%)
- ★ Opvallende kapsels (40%) ★ Sneakers (31%)

Kan ik u helpen dames!?

Jouw dagelijkse werkoutfit

Hoe ga jij elke dag naar je stage? Plak je foto of maak een tekening van jouw looks. En vul bij de andere plaatjes in wat je van de looks van andere stagiairs vindt. **Goede keus voor je stageplek of niet?**

Jouw looks

Pet of piercing?

Mannen hebben een hekel aan sneakers. Vrouwen vinden naveltruitjes en heupbroeken vaker niet kunnen. Yep, de battle of the sexes vindt ook op de werkvloer plaats!

	mannen	vrouwen
Sneakers:	35%	23%
Naveltruitjes:	60%	85%
Heupbroeken:	59%	72%

Percentage van de stagebegeleiders dat vindt dat bepaalde kleding echt niet kan.



☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Looks

Een sneaker-dagje...

Mocht je met je kleding toch eens een keer de fout in gaan, dan is dat het minst erg als je dat doet door het dragen van sneakers. Maar 31% van de stagebegeleiders is er niet happy mee.

Maarre... welke sneakers denk je dat je op jouw stage wel zou mogen dragen? Kruis ze aan, dan kunnen de volgende stagiairs lekker comfy naar het werk!

Welke sneakers draag jij wel eens op je stage!?



Looks

uitblinkers

Welke looks leveren je het welverdiende stempel 'uitbinker' op en welke niet!? Maak je keuze en kijk onderaan de pagina of je er op je stage goed mee gescoord had ...



A



B



C



D



E



F



G



H

A. Niet doen! B. Goede schoen om serieus over te komen! C. Net iets te aanstootgevend voor de eerste werkdag! D. Te kort! E. Hooguit als het bedrijfsuitje op een miss wet T-shirtverkiezing uitloopt. Anders niet doen. F. Niet binnen! G. Fout. H. Hulde. Een mooi ingetogen sieraad!



Met welke kleding of accessoires kun je nog meer indruk maken op je stagebegeleider en een uitbinker worden?



'In ieder stadje een ander schatje'? Mooi natuurlijk, maar de baas is er bepaald niet blij mee als je ze allemaal onder werktijd belt of sms't! (57% vindt het not done)



(Gedrag/etiquette)

Hoofdstuk 2

Behave

Ik zal ze eens wat extra power geven hier!!!!



Behave

Loop je met opgeheven hoofd door je stagebedrijf en pak je alles aan wat maar op je pad komt? Of slof je stilletjes naar je werkplek in de hoop dat ze maar niet nóg meer klussen voor je hebben?

**Je houding, je gedrag, je omgangsvormen...
het zijn allemaal dingen waar stagebegeleiders
heel goed op letten.**

In dit hoofdstuk lees je er alles over!

Behave

Sabine is op haar stage
druk aan het werk.
Althans ... zo lijkt het.

MSN'en op 't werk

Op haar computer staat
de complete dag het
MSN-venster open...

Dan gaat de werk-
telefoon.
Het is haar baas André,
die vraagt of ze nog
wat zinnigs gaat doen
vandaag. En wat is dat
toch voor programma
dat ze steeds open
heeft staan?!...

Let op: dit verhaal
berust niet op waarheid!
In werkelijkheid zijn de
meeste stagebegeleiders
(92%) er he-le-maal niet
blij mee als je tijdens
werktijd zit te chatten!

Fuck, die gast houdt me
de hele dag in de gaten!

Hij heeft nog nooit
zoveel aan een stagiaire
gehad, zei hij!

...maareven later komt
André bij Sabine langs.
Hij wil graag kenen MSN'en...

Behave

uitblinkers

Met welk gedrag word jij een regelrechte uitbinker!? Maak je keuze en kijk onderaan de pagina of je er op je stage goed mee zou scoren ...



A



B



C



D



E



F



G



H

Met welke gedrag kun je
nog meer indruk maken op
je stagebegeleider en een
uitbinker worden?

A. Muziek luisteren doe je in je vrije tijd! B. 9 uur sharp aanwezen. Heel goed! C. Smerige gewoonte! D. Als je gamet tijdens je werk moet je dat beter verbergen E. Niet zo schreeuwen. F. Kopje koffie voor de baas. Goed idee! G. Prive-telefoonjes. Fout. H. Hou je in!

Behave

NOT DONE



65% zegt NEE

Oké, kauwgom kauwen tijdens het werk is volgens 65% van de stagebegeleiders not done, maar wat kan nog meer niet?

- de werktijden niet zo nauw nemen (vindt 96% van de stagebegeleiders)
- gamen via internet (95%)
- chatten of msn'en (92%)
- muziek luisteren op je mp3-speler (87%)
- internetten voor privé-dingetjes (72%)
- eigen mobieltje voor privé-gesprekken gebruiken (57%)

... en wat vindt jouw baas?

.....

.....

.....

.....

Behave

JIJ OF U?!

(Is je baas een 'jij'-type of moet je hem of haar met 'u' aanspreken?)

(1) (2)	(1) (2)	(1) (2)	(1) (2)	(1) (2)	(1) (2)
☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
u / jij	u / jij	u / jij	u / jij	u / jij	u / jij



kruis aan wie het meest op jouw baas lijkt (1) en welke aanspreekvorm bij hem/haar past (2)

Trouwens... wist je dat stagiairs het volgens de meeste stagebegeleiders (72%) precies goed doen? Ze gebruiken de juiste aanspreekvorm voor hun baas en collega's. Well done!



“Welkom bij ons bedrijf. Zal ik uw jas even aannemen? Ga lekker zitten. Lust u een kopje koffie? En wilt u nog iets te lezen voor tijdens het wachten? Kom, ik zal het kussen even voor u opschudden...”

Het is mooi als je goeie sociale vaardigheden bezit. Van de stagebegeleiders houdt 70% zich bezig met het bijbrengen van die vaardigheden, zoals omgaan met klanten. **MAAR OVERDRIJF HET NIET!**

(Werkhouding/ professionaliteit)

Hoofdstuk 3

Succes!



Succes!

Oké, passende looks en een goed gedrag zorgen dus dat je stagebegeleider tevreden kan zijn. Maar wat is er nog meer nodig voor een succesvolle stage?

In dit hoofdstuk lees je hoe je nét dat beetje meer indruk kunt maken!



boeih

Succes!

Interesse

Wist je dat 71% van de stagebegeleiders tevreden is over de interesse die hun stagiairs tonen voor het werk?



Succes!

Duidelijkheid pleeeaze!

Hmmm...lastig... Hoe kom je nou zo professioneel mogelijk over tijdens je stage? Als je helemaal weet waar je aan toe bent! Daarom is het handig als je vooraf bepaalde dingen met je stagebegeleider bespreekt. Zoals de volgende onderwerpen (de percentages geven aan hoeveel procent van de stagebegeleiders dit bij het begin van de stage met de stagiair bespreekt):

- Werktijden en andere regels op de werkvloer (96%)**
- (On)gewenste omgangsvormen op de werkvloer (63%)**
- (On)gewenste kleding op de werkvloer (48%)**
- (On)gewenst uiterlijk op de werkvloer (38%)**
- Geen van al deze onderwerpen (2%)**



Uitslover? Of gewoon slim!

Succes!

Veel stagebegeleiders zijn behoorlijk onder de indruk als je zelf initiatief toont en actie onderneemt. Wil jij net als ik een opstapje naar een succesvolle toekomst? Een actieve werkhouding is het halve werk!



De klok slaat 5 uur, tijd om naar huis te gaan voor Jeffrey en zijn collega's. Iedereen rent snel de deur uit. Jeffrey niet. "Kom je?" roept een collega nog om de hoek van de deur.

"Zo, die klus heeft een flinke bende opgeleverd," denkt Jeffrey bij zichzelf. Op en om zijn bureau liggen allemaal proppen papier en andere troep. Hij pakt er een prullenbak en stoffer en blik bij en gaat aan de slag.

Niet veel later loopt zijn begeleider nog even het kantoor binnen en kijkt verbaasd als hij Jeffrey als enige nog bezig ziet. "Wil jij niet naar huis?" "Jawel, maar ik wil morgen weer met een schoon bureau beginnen," zegt Jeffrey. "Daarom ruim ik het nog even op."

De volgende ochtend...

De stagebegeleider komt aan Jeffrey's bureau en vraagt: "Heb je even een minuutje?" Hij neemt Jeffrey apart en zegt: "Jongen, ik vind jou zo'n aanwinst voor het bedrijf! Ik zou graag willen dat je na je stage blijft. Wat zeg je ervan?" Jeffrey: "Wow, te gek! Bedankt baas!"

uitblink- acties

Succes!

Succes!

Met deze acties van jou slaan stagebegeleiders steil achterover. Echt waar, ze hebben het zelf gezegd! Lees hier hun eigen ervaringen:

"Het werk zien liggen en niet wachten op een (volgende) opdracht."

"Bij het kopjes afwassen pakt de stagiair spontaan de theedoek om te helpen afdrogen."

"Bereid zijn om mee te denken hoe een en ander beter kan op de werkvloer."

"Bij weinig werk een stagiair vervroegd vrij geven en dan de reactie terugkrijgen dat hij/zij het wel komt inhalen tijdens zijn vakantie."

"De drive om het werk af te hebben aan het eind van de dag en daardoor soms een uur langer op kantoor blijven."



A hand with the index finger pointing upwards, surrounded by a bright white starburst effect. Below the hand is a white cup of coffee on a saucer. The background is yellow with large red letters 'M' and 'U' partially visible.

Welke tips heb jij voor volgende stagiairs? Met welke acties kunnen ze het best indruk maken op hun begeleider?



Nuttige (...en misschien ook wat nutteloze) weetjes over je stage

A person with short dark hair, wearing a light green t-shirt, is seen from the back with their arms outstretched horizontally to the sides. They are positioned in the lower right corner of the frame, against a plain white background.

**Vul de vragen op deze pagina in.
Dan wordt de stage voor de volgende stagiairs een makkie!**

In de categorie ‘slijm-acties’:

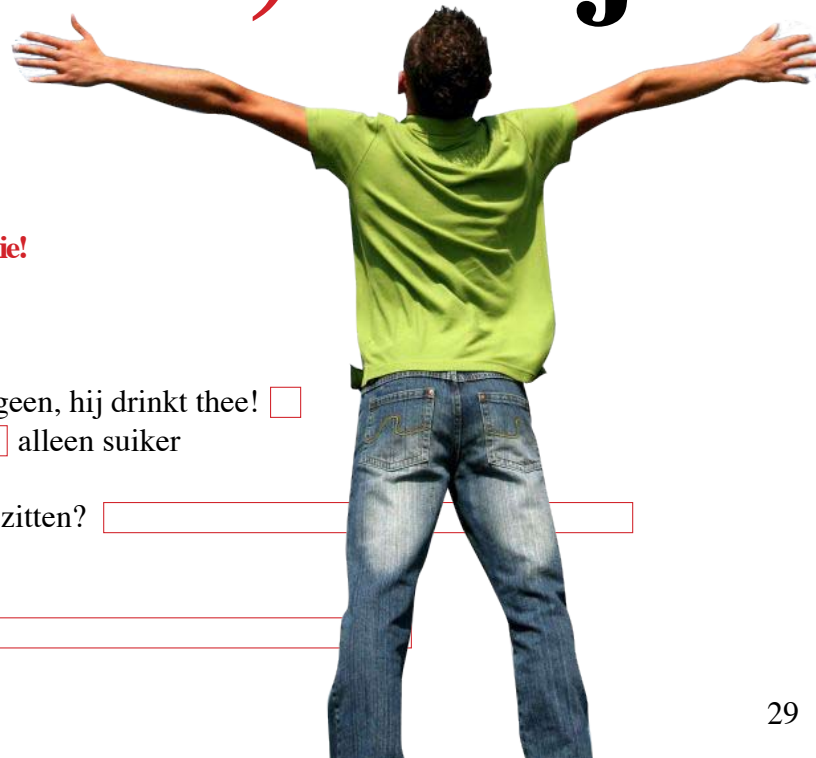
Hoe drinkt je baas zijn koffie?

1. Supersterk ☐ een slap bakkie ☐ normaal ☐ geen, hij drinkt thee! ☐
2. zwart ☐ met melk en suiker ☐ alleen melk ☐ alleen suiker

Vanaf hoe laat kun je al (veel te vroeg) op je werk zitten?

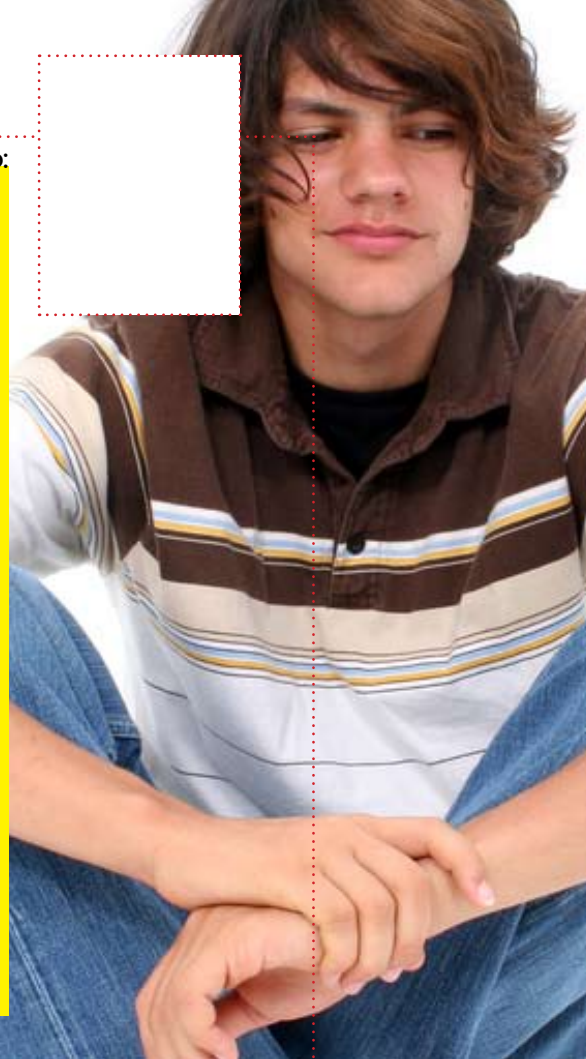
In de categorie ‘werkweetjes’:

Waar is de dichtstbijzijnde brievenbus?



Stagiair nummer 1

Plak hier je foto:



Naam:.....

Woonplaats:

Geboortedatum: / / 19...

Opleiding:

Leerjaar:

Liep stage bij *van* *tot*

Leukst om te doen tijdens stage:

.....

.....

Minst leuk om te doen tijdens stage:.....

.....

.....

Favoriete collega:

Leukste ervaring:

Wat wil je later worden?

.....

Stagiair nummer 2

Plak hier je foto:



Naam:.....

Woonplaats:

Geboortedatum: / / 19...

Opleiding:

Leerjaar:

Liep stage bij *van* *tot*

Leukst om te doen tijdens stage:

.....

.....

Minst leuk om te doen tijdens stage:.....

.....

.....

Favoriete collega:

Leukste ervaring:

Wat wil je later worden?

.....

Stagiair nummer 3

Plak hier je foto:

Naam:.....

Woonplaats:

Geboortedatum: / / 19...

Opleiding:

Leerjaar:

Liep stage bij van tot

Leukst om te doen tijdens stage:

.....

.....

Minst leuk om te doen tijdens stage:.....

.....

.....

Favoriete collega:

Leukste ervaring:

Wat wil je later worden?

.....



Stagiair nummer 4

Plak hier je foto:

Naam:.....

Woonplaats:

Geboortedatum: / / 19...

Opleiding:

Leerjaar:

Liep stage bij van tot

Leukst om te doen tijdens stage:

.....

.....

Minst leuk om te doen tijdens stage:.....

.....

.....

Favoriete collega:

Leukste ervaring:

Wat wil je later worden?

.....



